

Alimenti e Integratori



Alimenti PronoKal®: molto più che prodotti per la perdita di peso

In PronoKal® avrai a disposizione **un'ampia gamma di alimenti** che sono stati testati scientificamente per aiutarti ad avere una **perdita di peso efficace e sicura**. I Metodi PronoKal® e la formula esclusiva e brevettata ProteinDHA permettono di:



Raggiungere una chetosi stabile e salutare



Perdere peso in modo efficace



Mantenere la massa muscolare



Mantenere il peso raggiunto nel tempo

Non tutte le proteine sono uguali

Tutti gli alimenti PronoKal® sono intercambiabili poiché contengono **15 grammi di proteine della massima qualità**: ciò le rende **maggiormente assimilabili** rispetto ad altre proteine di qualità inferiore che si possono trovare in altri prodotti. Inoltre, le proteine contenute negli alimenti PronoKal® possiedono **un'alta percentuale di amminoacidi essenziali**.

Questa caratteristica è misurata a livello internazionale attraverso l'indice chimico (IQ): tanto più alto è questo valore, quanto più alta sarà la percentuale degli amminoacidi essenziali presenti. I regolamenti individuano un IQ di 80 per questo tipo di prodotti; gli alimenti PronoKal® superano questo valore con un **IQ compreso tra 100 e 140**.



Il DHA per combattere la Lipoinfiammazione



Gli alimenti PronoKal® sono arricchiti con **DHA** (Omega 3), che ti aiuta a mantenere il peso raggiunto a lungo termine grazie al suo **effetto antinfiammatorio**.

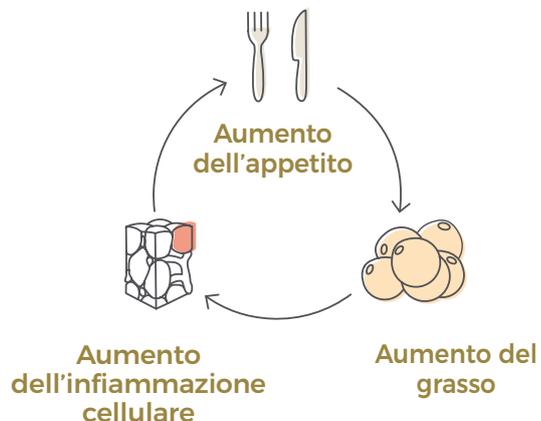
Dalla combinazione di proteine di alta qualità con DHA in proporzione adeguata, nasce **ProteinDHA**, la **formula brevettata degli alimenti PronoKal®**.

Cos'è la **LIPŌ**INFIAMMAZIONE ? E perché è necessario curarla?

Tutti i trattamenti **PronoKal®** permettono di perdere peso in modo efficace e duraturo. Inoltre, aiutano a combattere la lipoinfiammazione, causa del recupero di peso nella maggior parte delle diete.

Più specificamente, la **lipoinfiammazione** è una conseguenza dell'**aumento del grasso corporeo**, che innesca un **processo infiammatorio cronico a livello cellulare**.

Questo processo infiammatorio provoca un feedback o una reazione a catena, caratterizzata da:



Questo circolo vizioso è direttamente correlato all'**aumento di peso e alla tendenza a recuperarlo** dopo aver terminato una dieta.

I Metodi PronoKal® si basano su una metodologia specificamente mirata a **risolvere la lipoinfiammazione** per:



Mantenere il peso perso



Ridurre il rischio cardiovascolare



Controllare l'appetito



Alimenti da preparare o alimenti pronti da mangiare?

Gli alimenti PronoKal® si adattano al tuo ritmo di vita. Accanto a ciascuno di loro troverai un'icona che indica se si tratta di un alimento che necessita di preparazione o se è un alimento pronto. Scegli in base alle tue esigenze.



Alimento da preparare



Alimento pronto

Hai allergie o intolleranze?

La nostra gamma ti offre molte opzioni e la tua Nutrizionista-Coach ti aiuterà a scegliere gli alimenti PronoKal® più adatti alle tue esigenze. Alcuni allergeni possibili sono:



Glutine



Uova



Frutta a guscio / Arachidi



Latte



Pesce / Crostacei



Soia

Bevande

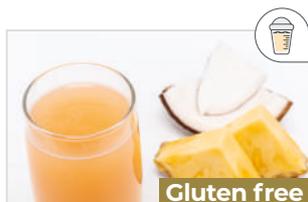
A PARTIRE DAL PASSO 1



Gluten free

**Bevanda pronta gusto
Yogurt alla fragola**

042303 | 1 u./box **4,75 €**



Gluten free

**Bevanda al sapore
Tropicale**

041307 | 7 u./box **27,30 €**



**Bevanda al gusto
Arancia**

041302 | 7 u./box **27,30 €**



Gluten free

**Bevanda pronta gusto
Vaniglia**

042302 | 1 u./box **4,75 €**



**Bevanda al gusto
Pesca**

041305 | 7 u./box **27,30 €**



Gluten free

**Bevanda al gusto
Cocco**

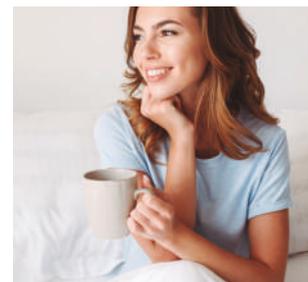
041304 | 7 u./box **27,30 €**



Gluten free

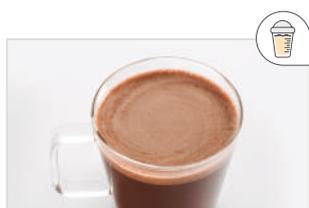
**Bevanda al gusto
Pompelmo**

041303 | 7 u./box **27,30 €**



Cioccolata e Caffè

A PARTIRE DAL PASSO 1



**Bevanda gusto
Cioccolata calda**

041202 | 7 u./box **27,30 €**



**Bevanda al sapore
Cappuccino**

041204 | 7 u./box **27,30 €**



Gluten free

**Bevanda al sapore
Frappé al Caffè**

041206 | 7 u./box **27,30 €**



Gluten free

**Bevanda pronta gusto
Cioccolato**

042301 | 1 u./box **4,75 €**

Barrette

A PARTIRE DAL PASSO 1



**Barretta al sapore di
Brownie**

042813 | 5 u./box **22,45 €**



**Barretta Cioccolato e
Lampone**

042814 | 5 u./box **22,45 €**



**Barretta Cioccolato e
Cocco**

042815 | 5 u./box **22,45 €**



**Barretta Cioccolato al
Latte**

042816 | 5 u./box **22,45 €**



**Barretta
Crunchy**

042817 | 5 u./box **22,45 €**



**Barretta al sapore di
Yogurt alla fragola**

042811 | 5 u./box **22,45 €**





Pasticceria / Dessert

A PARTIRE DAL PASSO 1



Dessert al sapore di Vaniglia

041801 | 7 u./box **27,30 €**



Dessert al sapore di Cioccolato

041802 | 7 u./box **27,30 €**



Tortino al Cioccolato

041906 | 7 u./box **27,30 €**



Pancake

041907 | 7 u./box **28,50 €**



Mousse al sapore di Cioccolato

042403 | 4 u./box **19,80 €**



Mousse al sapore di Vaniglia

042404 | 4 u./box **19,80 €**



Biscotti

A PARTIRE DAL PASSO 1



Biscotti e cioccolato fondente

042340 | 5 u./box **24,45 €**



Frollini al sapore di Mela e Cannella

042338 | 5 u./box **24,45 €**



Frollini al sapore di Cereali

042337 | 5 u./box **24,45 €**



Biscotti al sapore di Arancia

043105 | 5 u./box **24,45 €**



Biscotti al sapore di Nocciola

043106 | 5 u./box **24,45 €**



Biscotti al sapore di Vaniglia

043107 | 5 u./box **24,45 €**



Wafer Cioccolato intenso

042335 | 5 u./box **24,45 €**



Wafer Cioccolato e Vaniglia

042336 | 5 u./box **24,45 €**

👍 I trucchi della tua Nutrizionista-Coach:



Se vuoi ottenere un gelato rinfrescante, prepara le bevande e prima di gustarle mettile nel congelatore per qualche ora.



Vuoi una consistenza più schiumosa? Ti consigliamo di preparare le bevande con del ghiaccio utilizzando il frullatore.



Se diluisci le bevande fredde in una quantità minore di acqua, otterrai una deliziosa miscela.





Creme e Zuppe

A PARTIRE DAL PASSO 1

NUOVO



Crema al sapore di Champignons

041503 | 7 u./box **28,50 €**



Crema al sapore di Verdure

041504 | 7 u./box **28,50 €**



Crema al sapore di Pollo al Curry

041505 | 7 u./box **28,50 €**



Crema al sapore di Zucca e Formaggio

041506 | 7 u./box **28,50 €**



Omelette e Crêpes

A PARTIRE DAL PASSO 1



Gluten free

Omelette alle Erbette aromatiche

041602 | 7 u./box **28,50 €**



Gluten free

Omelette al Formaggio

041603 | 7 u./box **28,50 €**



Crêpe

041607 | 7 u./box **28,50 €**



Snack Salati

A PARTIRE DAL PASSO 1

NUOVO



Nachos al sapore di Barbecue

042343 | 5 u./box **24,45 €**



Nachos al sapore di Paprika dolce

042341 | 5 u./box **24,45 €**



Chips al sapore di Pizza

042320 | 5 u./box **24,45 €**



Chips al sapore contadine

042321 | 5 u./box **24,45 €**



Nuggets

041704 | 7 u./box **28,50 €**



Bastoncini gusto Rosmarino

042329 | 5 u./box **24,25 €**



Bastoncini al Sesamo

042334 | 5 u./box **24,25 €**



Bastoncini gusto Pomodoro

042328 | 5 u./box **24,25 €**



Piatti salati

A PARTIRE DAL PASSO 1



Gluten free

Fusilli

043404 | 5 u./box **24,25 €**



Pizzetta

041702 | 7 u./box **27,30 €**



Panino

041707 | 7 u./box **27,30 €**



Fette Tostate

042318IT | 5 u./box **22,45 €**





Extra

A PARTIRE DAL PASSO 1



Senape

030115 | 12 u./box **13,20 €**



Ketchup

030116 | 12 u./box **13,20 €**



Crema Cacao e Nocciola

033301 | 8 u./box **13,20 €**



Marmellata di Albicocche

030120 | 12 u./box **13,20 €**



Confettura di Fragola

030117 | 185g/box **13,20 €**



Le immagini della categoria Extra hanno il solo scopo di rappresentare il prodotto e sono puramente indicative.

👍 I trucchi della tua Nutrizionista-Coach:

Le spezie sono perfette per ridurre il consumo di sale e dare più sapore ai piatti. Provale!



Pepe



Origano



Zenzero



Curcuma



Prezzemolo



Mantenimento

A PARTIRE DAL PASSO 4



Barretta al Cioccolato Crunch

032501 | 8 u./box **26,00 €**



Barretta al sapore di Cioccolato

032503 | 8 u./box **26,00 €**



Barretta al gusto Cioccolato e Arachidi

032507 | 8 u./box **26,00 €**



Sfogliatina al gusto di Cioccolato

032601 | 7 u./box **24,15 €**



Sfogliatina al gusto di Vaniglia

032602 | 7 u./box **24,15 €**



Non perdere le ricette e i consigli nutrizionali nella tua App PronoKal® Connect



Alimenti da preparare



Alimenti pronti



Integratori micronutrizionali

Essenziali per il successo del tuo trattamento

PronoKal® propone formulazioni di **integratori appositamente studiati** per le esigenze del percorso dietetico. Per ottimizzare, infatti, l'**efficacia del trattamento**, l'integrazione è fondamentale per fornire un **corretto apporto di micronutrienti**, elementi essenziali indispensabili per garantire **la sicurezza** ed il controllo del trattamento, preservando **il benessere** e il buon funzionamento delle funzioni vitali.



Unicomplex Plus

308 | 30 bs/box

31,50 €

Complesso multivitaminico che copre le esigenze nutrizionali di 24 nutrienti. Indispensabile nel Metodo PnK® per evitare disavanzi grazie al contributo dei micronutrienti necessari. Con dolcificanti.

Dosi raccomandate: 2 bustine al giorno

Essenziale alla dieta

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

Apporti per dose giornaliera per 2 bustine %VNR*

		%VNR*
Potassio	2000 mg	100%
Calcio	800 mg	100%
Magnesio	375 mg	100%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	10 mg	100%
Manganese	1 mg	50%
Rame	1 mg	100%
Iodio	150 µg	100%
Selenio	55 µg	100%
Molibdeno	50 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Vitamina C (Acido Ascorbico)	80 mg	100%
Vitamina B3 (Niacina)	16 mg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina B5 (Acido pantotenico)	6 mg	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg	100%
Vitamina B6 (Piridossina)	1,4 mg	100%
Vitamina B1 (Tiamina)	1,1 mg	100%
Vitamina A	800 µg	100%
Vitamina B9 (Acido folico)	200 µg	100%
Vitamina K	75 µg	100%
Vitamina H (Biotina)	50 µg	100%
Vitamina D (Colecalciferolo)	5 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%



HMB

030063 | 30 stick/box

39,00 €

Integratore alimentare a base di idrossimetilbutirrato, con edulcoranti.

Dosi raccomandate: 1 stick al giorno

Contribuisce al miglioramento della massa muscolare.

Apporti per dose giornaliera per 1 stick

		%VNR*
Calcio	513,75 mg	64%
HMB Idrossimetilbutirrato	3 g	

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



Sodio

030058 | 100 cps/box

27,90 €

Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Sodio.

Dosi raccomandate: fino a 3 compresse al giorno

Essenziale alla dieta

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

Cloruro di sodio	330 mg



Omega Balance

030010 | 40 cps/box

35,90 €

Integratore alimentare a base di olio di pesce in forma di trigliceridi. Fornisce la concentrazione adeguata richiesta per trattare la lipoinfiammazione.

Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno

Essenziale alla dieta

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

DHA	350 mg
EPA	250 mg



Integratori micronutrizionali



DHA Vita
030011 | 60 cps/box
41,50 €

Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi essenziali.

Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno

A PARTIRE DAL PASSO 4

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

	%VNR*
DHA (Acido Docosaesaenoico)	500 mg
EPA (Acido Eicosapentaenoico)	100 mg



Vitamina D 1.000 IU
030016 | 60 cps/box
16,50 €

Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Vitamina D.

Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

		%VNR*
Vitamina D3	25 ug	500%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



Simbiotics B. Longum
030021 | 30 cps/box
27,50 €

Integratore alimentare a base di probiotici e prebiotici che aiuta a ripristinare la flora intestinale alterata (1000 milioni di UFC vive).

Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

		%VNR*
<i>Bifidobacterium longum</i> ES1 5e10 UFC/g	50.000 milioni di UFC	
Vitamina E	36 mg	300%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



Simbiotics B. Animalis Lactis
030020 | 30 cps/box
27,50 €

Integratore alimentare a base di probiotici e vitamine.

Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno

A PARTIRE DAL PASSO 4

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

		%VNR*
<i>Bifidobacterium animalis lactis</i> BPL 1	50.000 milioni di UFC	
Vitamina B6	1,69 mg	121%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



Drenacel-K
311 | 14 bs/box
28,90 €

Drenacel-K è un integratore alimentare a base di estratti vegetali; nell'ambito di uno stile di vita sano contribuisce al miglioramento della composizione corporea e alla stimolazione del metabolismo. Con dolcificanti.

Dosi raccomandate: 1 bustina al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Betulla e.s.	150 mg
Tarassaco e.s.	150 mg
Ananas e.s.	150 mg
Ibisco e.s.	150 mg
Tè verde e.s.	150 mg
Fucus e.s.	75 mg
Papaia e.s.	150 mg
Ortosiphon e.s.	150 mg
Spirea ulmaria e.s.	150 mg
Guaranà e.s.	12,375 mg
Caffeina	3,75 mg



Cellulite Gel

030203 | 200 ml/box

32,00 €

Dosi raccomandate: un'applicazione al giorno.
Peso netto: 200 ml

**Riduce le adiposità localizzate
e migliora la qualità della pelle**

Ingredienti

L-carnitina	2,5%
Alga rossa (Corallina officinalis)	1%
Vite rossa (vitis vinifera)	1%
Caffeina	0,8%
Fosfatidilcolina	0,1%
Metil nicotato	0,05%
Glicerina	

Il Cellulite Gel contiene un'alta concentrazione di 7 principi attivi lipolitici e vasodilatatori, che agiscono in sinergia per ridurre il grasso sottocutaneo.

TRIPLA AZIONE: Lipolitica. Grazie alla sua formulazione attiva, mobilita gli acidi grassi dagli adipociti, accelerando la combustione del grasso immagazzinato in essi.
Tonicante. Aiuta a tonificare la pelle di addome, cosce, glutei e braccia. **Drenante.** Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso.



Pack Integratori micronutrizionali



Packs Integratori PnK

Pack Passi 1, 2, 3 (20 giorni)

030061BE

Omega Balance: 20 cps

Sodio: 60 cps

Unicomplex Plus: 40 bs

65,00 €

Pack Passi 4, 5 (40 giorni)

030045BE

DHA Vita: 40 cps

Unicomplex Plus: 40 bs

56,00 €



Packs Integratori PnK Expert

Pack Passi 1, 2, 3 (20 giorni)

030043

Unicomplex Plus: 40 bs

HMB: 20 bs

Sodio: 60 cps

Omega Balance: 20 cps

85,00 €

Pack Passi 4, 5 (40 giorni)

030064

Unicomplex Plus: 40 bs

HMB: 40 bs

DHA Vita: 40 cps

95,00 €



Bilancia Intelligente

033005 | 1 u./box

50,00 €



Shaker

030101 | 1 u./box

2,50 €



Fascia elastica

033001 | 1 u./box

3,90 €



Il coaching nutrizionale

Il tuo alleato per rispettare il piano alimentare

Il coaching nutrizionale è una parte fondamentale dei nostri Metodi. I risultati che otterrai dipenderanno dai nuovi modelli di comportamento e di pensiero relativi al cibo che imparerai insieme alla tua Nutrizionista-Coach. La sua funzione principale è aiutarti a realizzare questo cambiamento nella tua vita.

In **PronoKal®** avrai un **team di professionisti del coaching nutrizionale** che lavoreranno con te per aiutarti a:



Adottare un nuovo stile di vita.



Relazionarti con il cibo in modo sano, insegnandoti a cambiare i modelli interiorizzati



Identificare le difficoltà e fornirti gli strumenti o le tecniche per superarle.

Durante tutto il trattamento, **il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach ti aiuteranno a organizzarti per seguire il tuo piano nutrizionale, adattandolo in ogni momento alle tue esigenze.**

PronoKal®

A PARTIRE
DAL PASSO 1



Selezione 14 giorni **NUOVO** | 0401301T

COLAZIONE

Bevanda gusto Cioccolata calda 7 u./box	27,30 €
Bevanda al sapore Cappuccino 7 u./box	27,30 €

SPUNTINO MATTINA

Bevanda al gusto Arancia 7 u./box	27,30 €
Biscotti al sapore di Nocciola 5 u./box	24,45 €
Bevanda pronta gusto Vaniglia 2u./2 box	9,50 €

PRANZO

Fette Tostate 5 u./box	22,45 €
Fusilli 5 u./box	24,25 €
Chips al sapore di Pizza 5 u./box	24,45 €

MERENDA

Barretta al sapore di Brownie 5 u./box	22,45 €
Barretta Crunchy 5 u./box	22,45 €
Wafer Cioccolato e Vaniglia 5 u./box	24,45 €

CENA

Omelette alle Erbette aromatiche 7 u./box	28,50 €
Panino 7 u./box	27,30 €

PACK INTEGRATORI

Pack 1 2 3	65,00 €
------------	---------

TOTALE PORZIONI 72	TOTALE 377,15 €
	PREZZO SPECIALE 310,00 €

Spese di spedizione ~~8,80 €~~ gratuite

Selezione 21 giorni **NUOVO** | 040107

COLAZIONE

Pancake 7 u./box	28,50 €
Dessert al sapore di Cioccolato 7 u./box	27,30 €
Bevanda al sapore Cappuccino 7 u./box	27,30 €

SPUNTINO MATTINA

Barretta Cioccolato e Lampone 5 u./box	22,45 €
Biscotti al sapore di Arancia 5 u./box	24,45 €
Barretta Crunchy 5 u./box	22,45 €
Wafer Cioccolato intenso 5 u./box	24,45 €

PRANZO

Chips al sapore di Pizza 5 u./box	24,45 €
Fette Tostate 10 u./2 box	44,90 €
Bastoncini al gusto Rosmarino 5 u./box	24,25 €

MERENDA

Bevanda al gusto Arancia 7 u./box	27,30 €
Barretta al sapore di Brownie 5 u./box	22,45 €
Biscotti al sapore di Nocciola 5 u./box	24,45 €
Wafer Cioccolato e Vaniglia 5 u./box	24,45 €

CENA

Fusilli 10 u./2 box	48,50 €
Omelette alle Erbette aromatiche 7 u./box	28,50 €
Nachos al sapore di Paprika dolce 5 u./box	24,45 €

PACK INTEGRATORI

Pack 1 2 3	65,00 €
------------	---------

TOTALE PORZIONI 105	TOTALE 535,60 €
	PREZZO SPECIALE 430,00 €

Spese di spedizione ~~8,80 €~~ gratuite

Gli alimenti PronoKal® sono intercambiabili nell'arco della giornata. È fondamentale rispettare il numero di pasti giornalieri. La suddivisione è indicativa.

PronoKal®

Consulta l'elenco degli allergeni sul tuo dispositivo!



Valori nutrizionali medi per gruppo di alimenti

	Valore energetico (kcal)	Proteine (g)	Grassi (g)	Grassi saturi (g)	Carboidrati (g)	Zuccheri (g)	Sale (g)	DHA (mg)
BEVANDE								
Alimenti pronti	115	15,0	4,3	1,9	2,1	1,3	0,5	50,0
Alimenti da preparare	83	15,0	1,2	0,8	2,4	1,0	0,2	50,0
CIOCCOLATA E CAFFE'								
Alimenti pronti	111	15,0	4,4	2,1	1,85	0,7	0,78	50,0
Alimenti da preparare	80	15,0	0,6	0,2	2,9	1,9	0,4	50,0
PASTICCERIA E DESSERT								
Alimenti pronti	99	15,0	2,5	1,4	3,5	0,5	0,2	50,0
Alimenti da preparare	86	15,0	1,3	0,6	2,9	1,1	0,6	50,0
BISCOTTI								
Alimenti pronti	144	15,0	6,6	3,4	2,8	0,5	0,5	50,0
BARRETTE								
Alimenti pronti	150	15,0	5,8	3,1	5,1	1,4	0,3	50,0
CREME E ZUPPE								
Alimenti da preparare	85	15,0	0,9	0,3	2,7	1,3	1,6	50,0
OMELETTE E CREPE								
Alimenti da preparare	100	15,0	3,4	1,0	2,1	0,7	1,2	50,0
PIATTI SALATI								
Alimenti pronti	150	15,0	4,1	0,8	3,2	0,03	0,01	50,0
Alimenti da preparare	96	15,0	1,3	0,4	4,7	0,8	1,1	50,0
SNACK SALATI								
Alimenti pronti	124	15,0	4,0	0,8	3,4	0,4	0,5	50,0
EXTRA								
Alimenti pronti	11	0,2	0,5	0,0	1,2	0,7	0,1	0,0
Alimenti da preparare	8	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
MANTENIMENTO								
Alimenti pronti	178	15,0	7,1	4,3	13,7	6,1	0,3	0,0

Puoi farcela
con PronoKal®



PronoKal® è un Metodo per la perdita di peso che si sviluppa con la **supervisione e il supporto completo del Medico e di un Team di Esperti.**



Combina **dieta, esercizio fisico e coaching**, il tutto con continuo accompagnamento attraverso la tecnologia digitale **PronoKal® Connect.**

PronoKal®
connect

Otterrai **una perdita di peso efficace e duratura**, mentre raggiungerai **un nuovo stile di vita sano.**



Hai già provato il nostro servizio di acquisto online?

PronoKal Shop è il modo più facile e veloce per rispettare il tuo piano nutrizionale.

Attraverso lo Shop Online puoi acquistare i tuoi alimenti PronoKal® nel modo più comodo per te: quando vuoi e dove vuoi.

Visita il sito shop.pronokal.com/it

PronoKal® Shop



PronoKal®

Il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach, sempre al tuo fianco

Il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach ti accompagneranno durante tutto il viaggio. **Monitorando in modo personalizzato la tua evoluzione, ti aiuteranno a cambiare le tue abitudini alimentari** e il modo in cui ti relazioni con il cibo.



Il nostro Team di Nutrizioniste-Coach sarà al tuo fianco per aiutarti a selezionare gli alimenti che meglio si adattano a te, per risolvere tutti i tuoi dubbi a livello nutrizionale e per fornirti menù e ricette.
Tutto ciò per aiutarti a raggiungere il tuo obiettivo.



Come ordinare gli alimenti PronoKal®

Una volta effettuata la visita con il tuo Medico e concordata la terapia nutrizionale, potrai ordinare gli alimenti PronoKal® prenotando il colloquio telefonico con il Team di Nutrizioniste-Coach che ti aiuterà nella scelta degli alimenti, con le seguenti modalità:

Scansionando il QR code



Chiamando il numero
0172.1693000

Via WhatsApp
388.3814304

Via mail all'indirizzo
info.italia@pronokalgroup.com

Potrai ordinare i tuoi alimenti preferiti anche online, con le credenziali dell'App PronoKal® Connect (dalla seconda prescrizione).
shop.pronokal.com/it

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi: **CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail).

CARTA DI CREDITO / BONIFICO (attraverso un link di pagamento **ClicPay** che verrà inviato tramite SMS, E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta o effettuare un bonifico, in modo rapido, affidabile e sicuro).

Esperti nella dieta chetogenica per la perdita di peso



Efficacia



Qualità



Sicurezza



Mantenimento dei risultati